



**VV SMITSHOEK**

# Walking Football Toernooi

**1 MEI 2026**

**Buurtsport  Coach**

**KijkopWelzijn**

KijkopWelzijn

Samen een stap verder in welzijn



**BEWUST  
BARENDRECHT**

**J** Jongeren  
Bare

Buurt **Coach**

0180-691800

[Info@kijkopwelzijn.nl](mailto:Info@kijkopwelzijn.nl)

[www.kijkopwelzijn.nl](http://www.kijkopwelzijn.nl)

Binnenlandse Baan 30

2991 EA Barendrecht

**Buurtsport  Coach**

Het college van Barendrecht vindt het belangrijk dat inwoners actief blijven en plezier hebben in bewegen. Walking Football laat zien dat voetbal echt een sport voor het leven kan zijn. Het is mooi dat deze vorm van voetbal ook in Barendrecht wordt aangeboden.

Het Walking Football toernooi in Barendrecht – op 1 mei 2026 - is een mooie gelegenheid om samen sportief bezig te zijn. Vandaag draait het niet alleen om het spel, maar ook om ontmoeting, plezier en gezelligheid. Samen sporten verbindt en zorgt ervoor dat mensen actief blijven.

Juist dat maakt Walking Football zo waardevol: in een ontspannen sfeer bewegen, elkaar ontmoeten en samen genieten van het spel.

Het is mooi dat vv Smitshoek deze activiteit in hun vereniging heeft opgenomen. Als de fysieke toestand het echte voetbal niet meer toelaat is er nu een mooi alternatief.

Ik wens jullie vandaag een sportief, gezellig en vooral plezierig toernooi toe!



**Margo Stolk**  
*Wethouder Sport*

4 jaar geleden zijn we bij vv Smitshoek begonnen met walking football. Inmiddels is het voor ons een vast stramien. Vrijdag is onze walking football dag. We spelen van 10:30 tot 12:00 uur en gaan vervolgens met de groep lunchen in de kantine. Sommige van ons hebben zelf altijd gevoetbald maar kunnen vanwege gezondheidsklachten of de leeftijd niet meer hardlopen. Anderen hebben gewoon plezier in het bewegen met een bal. Waar het bovenal om draait is dat we bewegen en dat we een gezellige en sociale groep zijn die buiten de walking football vrijdagen ook geregeld met z'n alleen uit eten gaan. Een win - win situatie, bewegen en sociale contacten! We zijn nog op zoek naar mensen die ons willen vergezellen op de vrijdagochtend, kom anders gerust een keer kijken! Ik wil iedereen bedanken voor het mogelijk maken van dit toernooi en wens jullie een gezellige en sportieve dag.



**Leo Tol**  
*Vrijwilliger Walking  
Football*

Alweer voor het derde jaar op rij is Buurtsportcoach KijkopWelzijn trotse partner van het Walking Football-initiatief bij VV Smitshoek. Dit unieke project, waar we met veel plezier onze schouders onder zetten, brengt inwoners van Barendrecht op een laagdrempelige en gezellige manier in beweging. En we zijn trots om te kunnen zeggen dat onze bevrogen stagiaires hier een cruciale rol in spelen! Voor ons als Buurtsportcoach staat Walking Football voor veel meer dan alleen een potje voetbal. Het is een fantastische manier om de fysieke vitaliteit te behouden of verbeteren, want je blijft in beweging op een tempo dat bij je past. Maar minstens zo belangrijk is de maatschappelijke bijdrage. Walking Football is een krachtig middel tegen eenzaamheid; het biedt een vaste plek voor sociale contacten, gezelligheid en nieuwe vriendschappen. Door als Buurtsportcoach structureel bij te dragen aan dit initiatief, leveren we een directe en waardevolle bijdrage aan de gezondheid, het welzijn en de verbinding binnen de Barendrechtse gemeenschap. Dit is maatschappelijke impact in zijn puurste vorm! Het structurele succes van onze bijdrage in de afgelopen drie jaar is mede te danken aan de tomeloze energie en het enthousiasme van onze stagiaires. Zij begeleiden de trainingen, zorgen voor een warm welkom en creëren die onmisbare positieve sfeer op en rond het veld. Hun inzet maakt Walking Football bij Smitshoek tot een succesverhaal waar we trots op zijn.

Op naar nog vele succesvolle en sportieve jaren Walking Football bij VV Smitshoek!



Wouter van der Pas  
Sportregisseur  
Sportakkord



**WIJ BEDANKEN:**

**JUMBO**

Buurtsport  Coach

**KijkopWelzijn**



**BEWUST  
BARENDRECHT**



# Spelreglement

## Scheidsrechter beslist!

1. Wedstrijden duren 15 minuten.
2. Afmeting van het veld is 40 bij 25 meter .
3. Er wordt 6 tegen 6 gespeeld, zonder keepers.
4. Er mag onbeperkt gewisseld worden.
5. Niet sprinten, ook zonder balbezit niet! (scheidsrechter beslist. (kort aanzetten wordt door de vingers gezien)
6. Sprinten, wordt bestraft met een indirecte vrije trap op de positie waar de speler is gestart met rennen.
7. Slidings zijn verboden.
8. Het is niet toegestaan om tegenstanders in de rug te duwen, schouderduw is ook niet toegestaan. lichamenlijk contact is verboden! Lichamenlijk contact wordt bestraft met een indirecte vrije trap.
9. Een vrije trap is ten alle tijde indirect. De tegen partij dient een afstand van minimaal drie meter in acht te nemen.
10. De bal mag niet boven heuphoogte worden gespeeld. Wanneer een bal boven heuphoogte wordt gespeeld, dan wordt een indirecte vrije trap toegekend aan het andere team (spelers die als laatste raakte), op de plek waar de bal te hoog werd gespeeld.
11. Geen buitenspel
12. Verlaat de bal het veld, dan wordt de bal op de plaats waar de bal het veld verlaten, met de voet in het spel gebracht (3 meter afstand). Hierbij mag een speler zowel de bal in het spel brengen door te passen als te dribbelen.
13. Corners worden wel direct genomen en dus niet indirect.
14. Scoren mag pas op de helft van de tegenpartij.
15. Na een doelpunt volgt een aftrap in het midden van het veld.

# TOERNOOISCHEMA

POULE INDELING	
Poule A	Poule B
Smitshoek WF	WF Excelsior Rotterdam
VV Rhoon WF	RVVH WF
WFR Rijsoord	Excelsior Maassluis WF
Hoeksche Waard WF	Old Stars Maluku

<i>Speelschema</i>		<i>Veld</i>
10:00 - 10:15	WF Smitshoek - WF Rhoon	1
	WF Excelsior Maassluis - Old Stars Maluku	2
10:20 - 10:35	WF Excelsior Rotterdam - WF RVVH	1
	WF Hoeksche Waard - WF Rijsoord	2

*Scan de QR-code*



[www.tournifyapp.com](http://www.tournifyapp.com/live/wftoernooi)  
[/live/wftoernooi](http://www.tournifyapp.com/live/wftoernooi)

# TOERNOOISCHEMA

<i>Speelschema</i>		<i>Veld</i>
10:40 - 10:55	WF Hoekschewaard - WF Smitshoek	1
	WF Excelsior Rotterdam - Olds Stars Maluku	2
11:00 - 11:15	WF RVVH - WF Excelsior Maassluis	1
	WF Rhoon - WF Rijsoord	2
11:20 - 11:35	WF Rijsoord - WF Smitshoek	1
	WF Excelsior Maassluis - WF Excelsior Rotterdam	2
11:40 - 11:55	Old Stars Maluku - WF RVVH	1
	WF Rhoon - WF Hoekschewaard	2
12:00 - 12:15	4e Poule A - 4e Poule B	1
	3e Poule A - 3e Poule B	2
12:20 - 12:35	1e Poule A - 1e Poule B	1
	2e Poule A - 2e Poule B	2



*Aankomst,*

*Jullie zijn welkom vanaf 9:00!*

Meldt je aan bij de KijkopWelzijn bus, hier krijgt jullie team dan een lunchbag met eten en drinken erin. In de kantine is er koffie, thee en een lekkernij voor de liefhebber.

Wanneer u zich heeft aangemeld krijgt u een kleedkamer toegewezen waarin u zich kunt omkleden en uw spullen kunt bewaren.

Kleedkamers gaan op slot, toch wil ik u erop attenderen dat het verliezen van kostbare spullen niet onze verantwoordelijkheid is.

*Wedstrijden,*

*De eerste wedstrijden zullen om 10 uur van start gaan, voorafgaand zal de aftrap genomen worden door :*

Word in de definitieve versie bekend gemaakt.

9

*Wedstrijden duren 15 minuten en beginnen om 10:00, waarna er 5 minuten gereserveerd is voor de teams om klaar te gaan staan.*

*De laatste wedstrijden duren tot 12:35, waarna de prijsuitreiking volgt om 12:40.*

*Na de prijuitreiking is er de mogelijkheid om te douchen, zodra je gedoucht bent willen wij graag jullie verwelkomen in de kantine om de dag af te sluiten met een broodje kroket.*

*Om 14:30 is het toernooi afgelopen en sluiten de deuren!*

*Wij kijken er naar uit jullie te verwelkomen op ons toernooi!*



VV SMITSHOEK

# Walking Football

ERBY

VV SMITSHOEK

KijkopWelzijn



VV Smitshoek



Leo Tol +31 6 43 02 23 55



Buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl



Gratis proeftraining



Elke Vrijdag: 10:30 - 12:00



Optioneel: Aansluitend gezellig lunchen

15,- Per Maand

KijkopWelzijn



VV SMITSHOEK

Buurtsport  Coach

KijkopWelzijn